

# Zo maak (en houd) je je inbox leeg

Voor de luisteraars van Q-music...

Wie de rest van zijn leven wil genieten van de rust van een lege inbox, moet eerst een drastische actie ondernemen. Daarna is het een kwestie van discipline...

Stap 1:

1. Maak onder je inbox een nieuw mapje aan (“Nooit meer van mijn Leven”)
2. Sleep alle mails uit je inbox naar dat mapje
3. Probeer de komende dagen en weken zoveel mogelijk mails uit dat mapje af te handelen, maar wat binnen twee weken niet behandeld is, laat je gewoon staan.

Je hebt nu een lege inbox, die je ook leeg moet houden.

Stap 2:

Open je inbox maximum één keer per uur en beslis dan meteen wat je met de mails gaat doen:

1. Delete: verwijder meteen
2. Delegate: stuur door wat niet voor jou is en verwijder uit je inbox
3. Doe meteen wat je meteen kan doen
4. Delay: plan alle mails die je niet kan afhandelen in (via Takenlijst of Agenda) en versleep ze vervolgens uit je inbox.

Aan het einde van je werkdag is je Postvak In leeg en kan je met een gerust hart weer naar huis.

Veel succes!

[WWW.AFKICKENVANEMAIL.BE](http://WWW.AFKICKENVANEMAIL.BE)

Gunnar Michielssen – 02 688 28 01